



ESTADO DO PARANÁ PREFEITURA MUNICIPAL DE ARAPOTI SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR				Fevereiro 13/02 a 17/02 27/02 a 03/03	Março 13/03 a 17/03 27/03 a 31/03	Abril 10/04 a 14/04 24/04 a 28/04	2023	Nutricionista: Rosemeire Rodrigues CRN-8: 179/22-S	
CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLA (6 a 10 ANOS)									
Dias/Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira				
Refeição	Omelete tradicional Arroz campestre (cenoura, tomate e cheiro verde) Feijão Maçã	Cubos de frango refogado Quibebe Arroz / Feijão Pera	Torta de aipim com carne desfiada Salada de tomate e alface Arroz / Feijão Banana	Isca de frango Yakisoba de legumes (macarrão parafuso, cenoura, repolho, abobrinha e cheiro verde) Feijão Melancia	Churrasquinho de panela (carne e frango) Molho campanha Farofa com aveia Arroz / Feijão Mamão				
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA)									
Energia (Kcal): 605,73									
			CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)			
			78	32	22	434,8			



ESTADO DO PARANÁ PREFEITURA MUNICIPAL DE ARAPOTI SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR				Fevereiro 20/02 a 24/02	Março 06/03 a 10/03 20/03 a 24/03	Abril 03/04 a 07/04 17/04 a 21/04	2023	Nutricionista: Rosemeire Rodrigues CRN-8: 179/22-S	
CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLA (6 a 10 ANOS)									
Dias/Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira				
Refeição	Risoto de peixe Abóbora refogada Arroz/Feijão Suco de fruta	Coxa de frango ensopadinha Salada de beterraba Espaguete alho e óleo Feijão Maçã	Ovos mexidos com tomate e cebola Legumes sauté (batata doce e abobrinha) Arroz / Feijão Melancia	Carne moída com jardineira de legumes Aipim sauté Arroz / Feijão Mamão	Frango Xadrez Purê de inhame Arroz / Feijão Banana				
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA)									
Energia (Kcal): 621,12									
			CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)			
			84	30	23	501,96			